

RANŤAN RACE 2021

Pokyny k závodů



- Kdy: 21. 6. 2020 od 10:30 hodin, start dospělých orientačně v 13h
- Kde: [Louka na levém břehu řeky Jihlavy](#), severně od centra obce Rantířov
- Pořadatel: SDH Rantířov
- Parkování: 1) nádraží ČD v Rantířově - vzdálenost do centra akce 0,8km – opatrně – velký provoz na hlavní silnici
2) před hostincem „U Tomáše“
3) za fotbalovým hřištěm (omezená kapacita) – viz. mapka na závěr pokynů.

Doporučené vybavení: Oblečení na sport, do přírody, plavky, převlečení, boty s neklouzavou podrážkou, starší děti cyklorukavice (na ručkování), **čepice**, opalovací krém a **dostatek pití!**

Občerstvení: Po absolvování dráhy čeká na každého nanuk + párek + malá balená voda.

Umývání: Pořadatel nezajišťuje, ale řeka je nedaleko.

Apelujeme na účastníky, aby dodržovali aktuálně platná nařízení MZ týkající se hromadných akcí a nošení ochranných pomůcek ...

RANŤÁNEK – pro děti ve věku 1-6 let a jejich rodiče

Rodiče s dětmi mohou projít celou dráhu společně a překonat překážky, které děti zvládnou.

Optimálně v časovém rozmezí 10:30-11:20 a nebo po ukončení závodu. V cíli dostanou děti drobnou odměnu. Dráhu mohou jít vícekrát.

Před projitím dráhy budou všichni poučeni o bezpečném projití překážek (menší děti samozřejmě nemusí překonat všechny).

Rodiče jsou odpovědní za své děti během celé akce, pořadatel nenesé žádnou odpovědnost za případná zranění.

RANŤAN RACE – překážkový víceboj pro děti i dospělé ve věku 7-100 let


Prezentace k závodů: od 10:30-13:45, součástí prezentace je odevzdání

- 1) Formuláře vlastní nebezpečí
- 2) Čestného prohlášení ohledně Covid19 (očkování/test/viz. odkaz ke stažení)

Pro ty, co si objednali a proběhla platba, bude k vyzvednutí tričko, každý závodník dostane stravenku na párek a nanuk.

Kdo si zapomene čestné prohlášení nebo formulář na vlastní nebezpečí tak je možné v omezené míře vyplnit na místě. Nespoléhejte na to!

Dohlášky na místě: v omezené míře, děti do 12 let 120Kč, starší a dospělí 200 Kč.

Typ závodu: Překážkový víceboj vyznačenou trasou, překonání překážek na čas. V případě nepřekonání hodnocené překážky závodník dle věku udělá 10 dřepů (věk 7-8 let) nebo 10 angličáků (věk 9..99let), ženy 7 angličáků - dřep, klik, opětovný dřep a výskok (nad 50let o 5angličáků méně). Hodnocené překážky jsou označeny logem závodu  a nápisem hodnocená překážka.



Start/cíl: Přímů v centru závodu. Závodníci startují v minutových intervalech za sebou.

Měření času:



Elektronické čipy [Sportident](#) závodník obdrží před startem. Po doběhu do cíle čip vyčte a odevzdá. Čip je umístěn na provázku, který se dá omotat okolo ruky, aby nedošlo ke ztrátě (při ztrátě je povinen závodník zaplatit nákupní cenu čipu = 850Kč). Čipy mají až 8 ciferná čísla, poslední tři cifry čísla čipu bude mít závodník pro kontrolu napsány fixou na ruce.

Dle pokynů pořadatele vloží postupně závodník čip před závodem do krabičky Clear, Check a Start. Během závodu pak orazí (čip vloží do kontrolní krabičky) v pěti místech během závodu (označeno červenobílým lampionem ▲).

V cíli vloží do krabičky Cíl, čímž se ukončí měření času.

Kategorie:

A: 7-8 let, B: 9-10 let, C: 11-12let, D: 13-18 let, E 18-100 let, SDH. Odhad délky závodu pro nejrychlejšího je 15 minut. Startovat budou postupně kategorie v pořadí A,B,C,D,E,SDH.

Vyhlášení výsledků:

Po doběhnutí kategorií A B C D E SDH. První tři v jednotlivých kategoriích obdrží věcné ceny. Děkujeme sponzorům HUDY Jihlava, Modeta, plavecká škola Jihlava a dalším sponzorům, kteří věnovali ceny (některé jsou vyrobené na míru závodu).

Všichni závodníci, kteří závod dokončí, dostanou cenu.

Překážky:

Proběhnutí pneumatikami, přezení balíku, šplh, lanové lávky, nošení kanystrů, lanové překážky, plazení bahnem, plazení trubkou, zvednutí pneumatik, hod oštěpem a další. Od kategorie B i brodění řeky (podél lana s doprovodem pořadatele).

První pomoc:

Drobná poranění budou ošetřena zdravotníkem pořadatele. Pro případy vážnější je nejbližší nemocnice v Jihlavě, vzdálenost 5km.

Apelujeme na účastníky, aby dodržovali aktuálně platná nařízení MZ týkající se hromadných akcí a nošení ochranných pomůcek ...

Ochrana osobních údajů a fotografování: Přihlášením se na závod souhlasí každý účastník se zveřejněním svých osobních údajů, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu akce. V průběhu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhnutém závodě, propagaci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte tuto skutečnost fotografovi.

